



DIE BEGEGNUNG MIT DEM EMPFANGSRESULTAT

1

Ein Referat von Mara Brüggmann, Susanne
Kunert-Leu, Valerie Schekahn, Sophie Jessen,
Pascal Beenfeldt und Fabian Voß

GLIEDERUNG

- Ein kurzer Rückblick
- Lorient das Ei – Ein Beispiel
- Psycho-chemische-Reaktionen
- Drei Empfangsvorgänge
- Realitätsüberprüfung von Phantasien
- Verantwortung des Empfängers
- Die 5 Axiome nach Paul Watzlawick

EIN KURZER RÜCKBLICK

Der Sender

Eine
Nachricht,
viele
Botschaften

- Sachinhalt
- Selbstoffenbarung
- Appell
- Beziehung

Der Empfänger

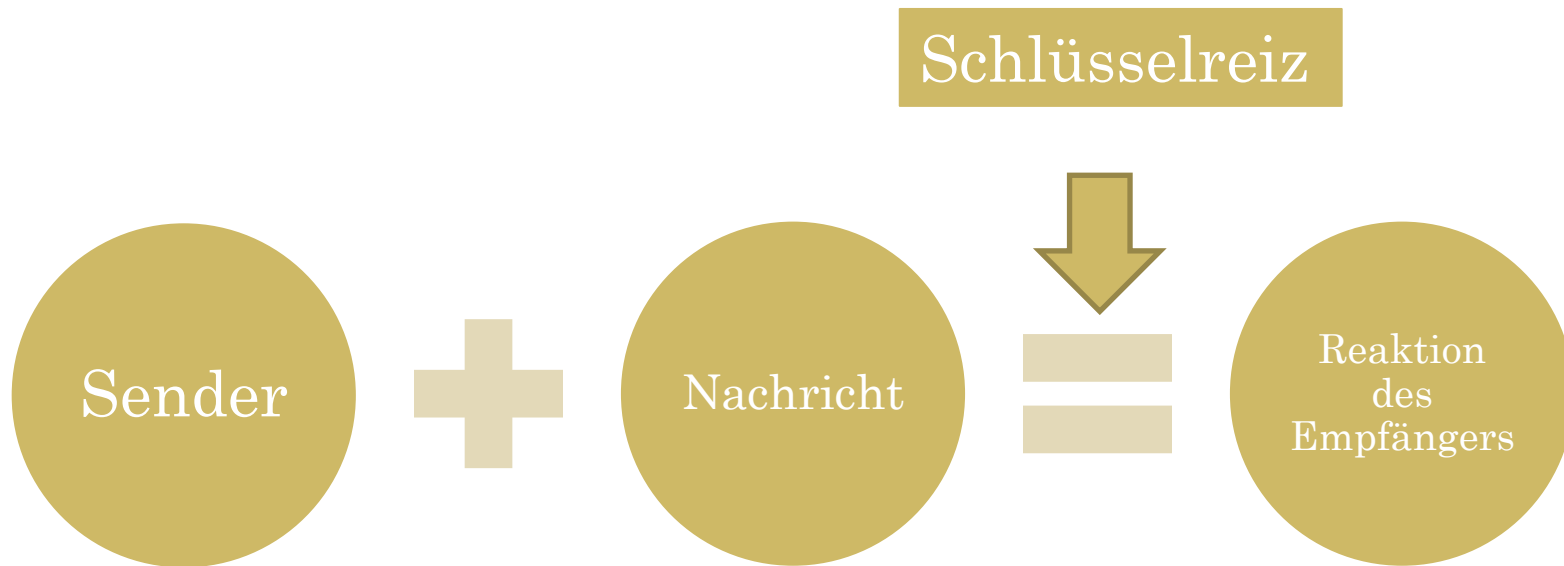
Eine
Nachricht,
freie
Auswahl

- Sach-Ohr
- Selbstoffenbarungs-Ohr
- Appell-Ohr
- Beziehungs-Ohr

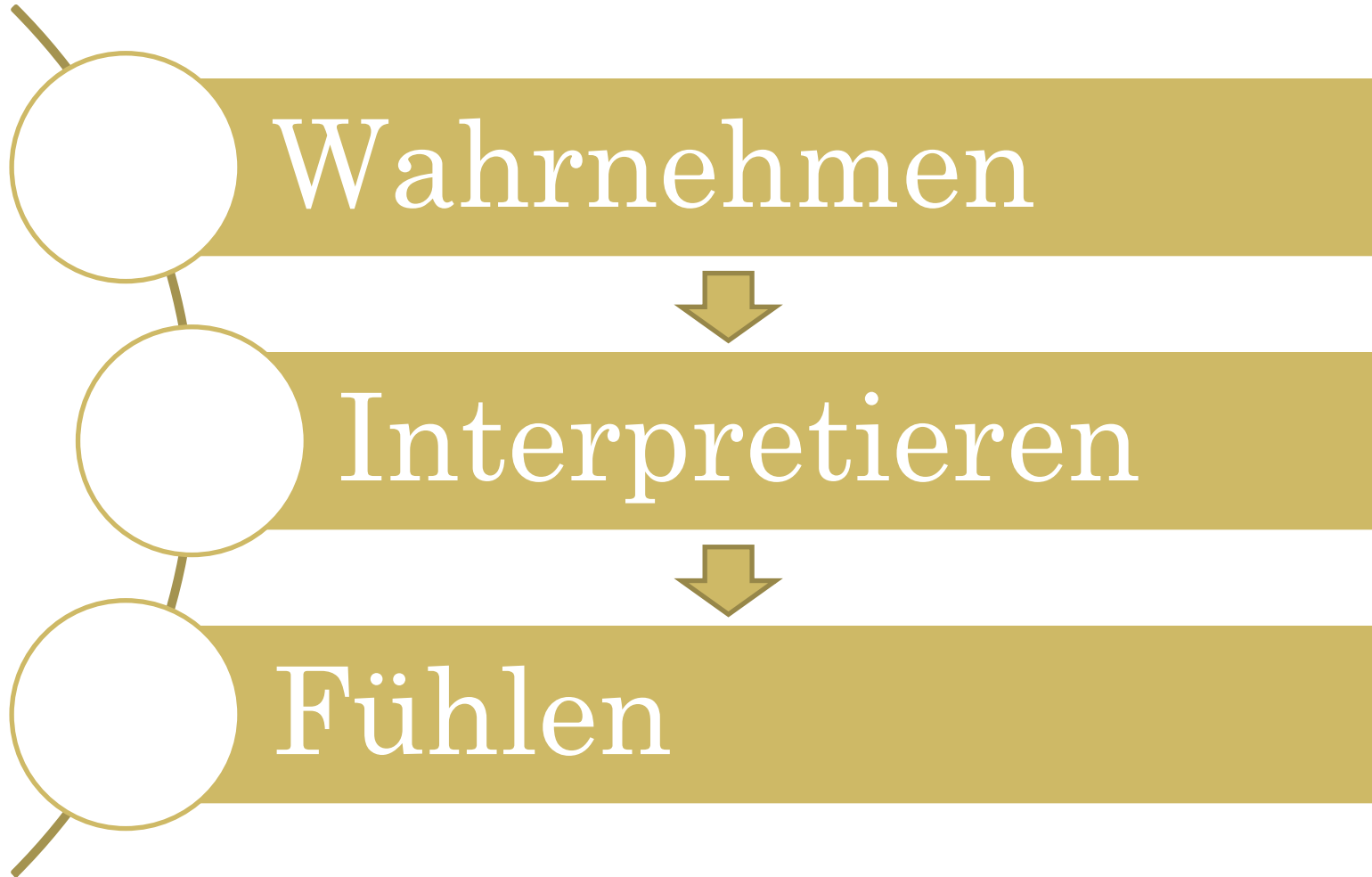
LORIOT DAS EI – EIN BEISPIEL

Das zu Harte Frühstücksei...

PSYCHO-CHEMISCHE-REAKTION



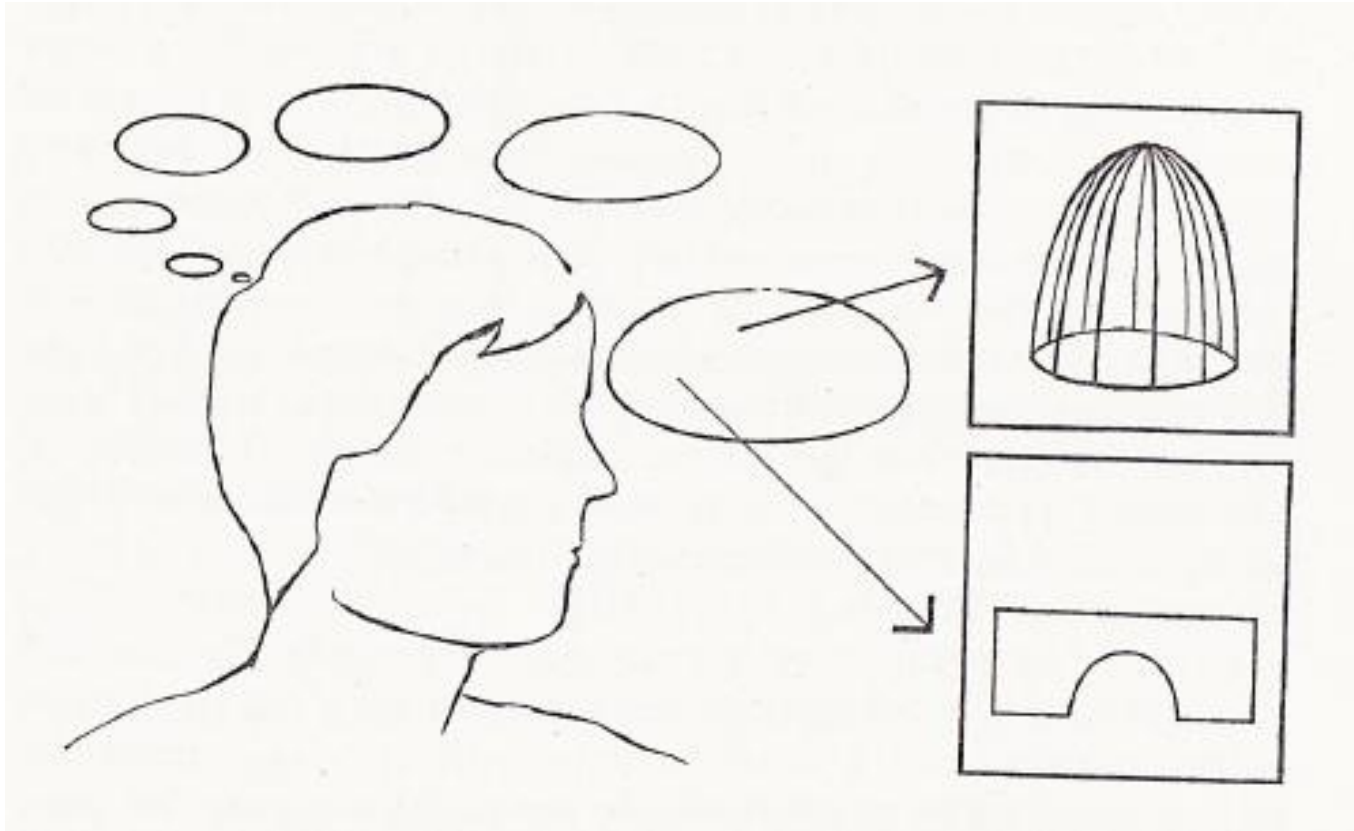
DREI EMPFANGSVORGÄNGE



REALITÄTSÜBERPRÜFUNG VON PHANTASIE

1. Phantasien über den anderen
2. Zutreffend oder Unzutreffend
3. Zwei Möglichkeiten
 - a. Phantasie wird für sich behalten und das eigene Verhalten danach ausgerichtet
 - b. Phantasie wird mitgeteilt und auf Realität überprüft

KÄFIG ODER BRÜCKE?



DIE VERANTWORTUNG DES EMPFÄNGERS

- Reaktion = Eigenes Werk des Empfängers
- Verantwortung für eigene Gefühle
- Ich- Botschaften erleichtern Kommunikation

DIE FÜNF AXIOME NACH PAUL WATZLAWICK

Das zu Harte Frühstücksei...

DIE FÜNF AXIOME NACH PAUL WATZLAWICK

1. Man kann nicht nicht Kommunizieren
2. Jede Kommunikation hat eine Beziehungsebene die, die Inhaltsebene bestimmt
3. Das Verhalten des einen ist immer Ursache und Wirkung des Verhalten des anderen und Umgekehrt
4. Menschliche Kommunikation bedient sich digitaler und analoger Mittel.
5. Kommunikationsabläufe können entweder symmetrisch oder komplementär ablaufen



INTERAKTION UND METAKOMMUNIKATION

Die Gewohnheit der nächsten Generation

12

GLIEDERUNG

- Interaktion
 - Individuelle Eigentümlichkeiten
 - Interpunktion
 - Systemtheoretische Betrachtungsweise
- Metakommunikation

INTERAKTION

- Der Empfänger reagiert und wird dadurch zum Sender
- Beide nehmen aufeinander Einfluss

INDIVIDUELLE EIGENTÜMLICHKEITEN

- Persönliche Eigenarten
- Zwei Beteiligte
- Z.B. „Dauerredner“
- Eigene Interessen ausdrücken

INTERPUNKTION

Eigenes Verhalten ist die Reaktion
auf das Verhalten des Anderen

SYSTEMTHEORETISCHE BETRACHTUNGSWEISE

Eigendynamik der Kommunikation
verursacht Störungen

METAKOMMUNIKATION – DIE LÖSUNG!

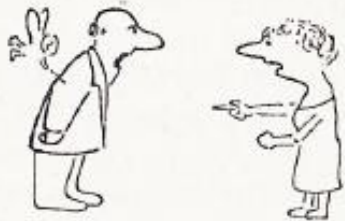
Ist die Kommunikation über die
Kommunikation



Dies ist Meta.
Sie soll uns ...



... in verfahrenen Situationen



und angespannten Lagen
daran erinnern,



uns selbst einmal über die Schulter
zu schauen und darüber zu reden,
wie wir miteinander umgehen:
Metakommunikation